

L'eau dans mon quotidien

L'empreinte de l'eau



L'eau ... virtuelle !

L'eau peut également être cachée. On parle alors d'eau «virtuelle». Cette notion permet évaluer l'eau utilisée pour la production de biens de toutes sortes, qu'il s'agisse de biens matériels ou alimentaires.

L'eau virtuelle permet aussi de calculer l'empreinte sur l'eau d'un pays : c'est-à-dire la demande qu'il exerce sur les ressources en eau de la planète !

70 % des retraits d'eau douce sont utilisés pour la production de nourriture. Notre empreinte sur l'eau varie principalement en fonction du régime alimentaire.

Ainsi, un végétarien consommerait 2.600 l d'eau virtuelle par jour tandis qu'un régime alimentaire riche en viande en consommerait 5.400 l !

Par conséquent, contrôler nos régimes alimentaires, en particulier dans les pays développés, contribuerait à utiliser les ressources disponibles de façon plus judicieuse.